

LBRIS

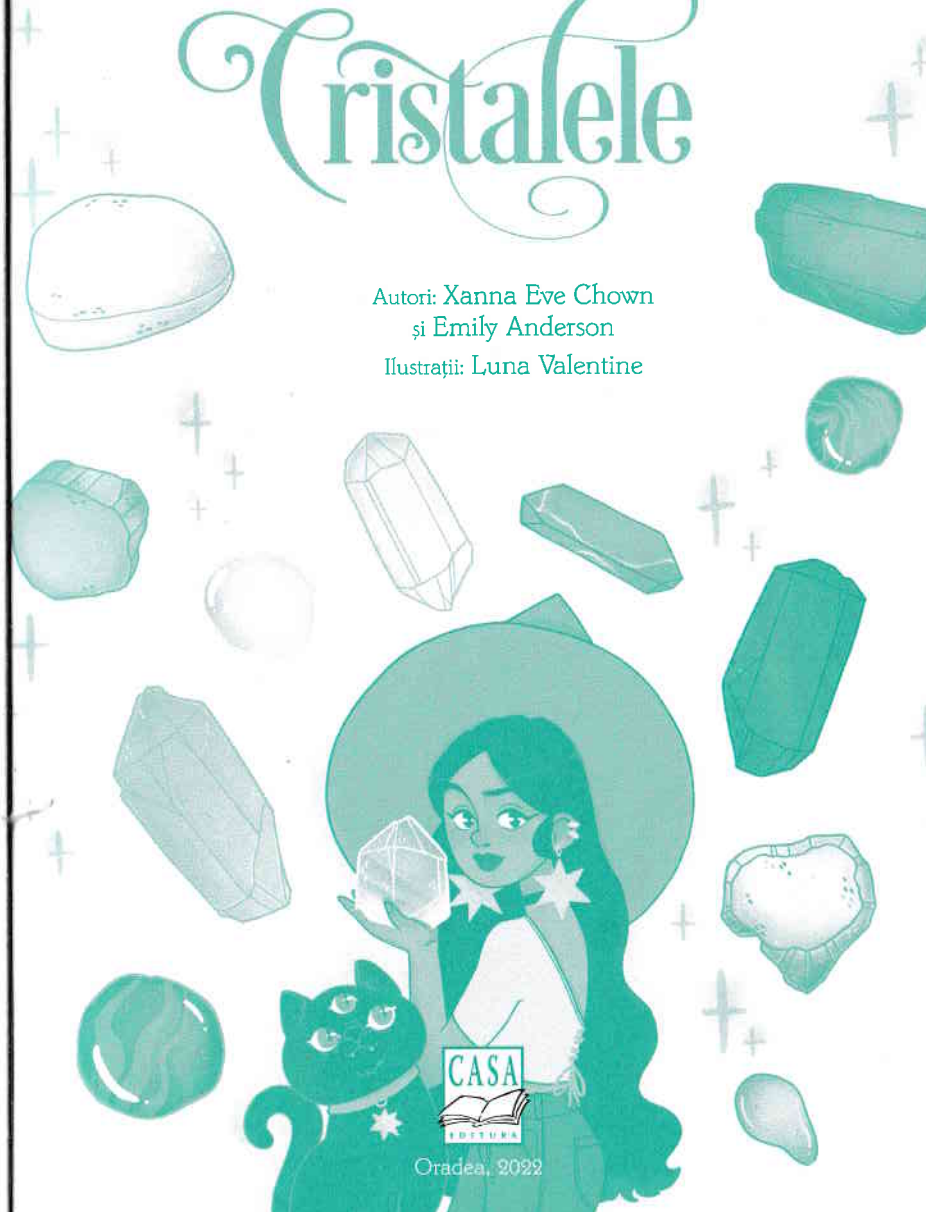
We know  
books

Ghidul micii vrăjitoare

# Cristalele

Autori: Xanna Eve Chown  
și Emily Anderson

Ilustrații: Luna Valentine



CASA  
EDUCATION

Oradea, 2022

# LBRIS

We know  
books

Titlul original: The Teen Witches Guide to Crystals

Autori: Xanna Eve Chown și Emily Anderson

Ilustrații: Luna Valentine

Copyright© Arcturus Holdings Limited

Traducător: Elena Căpușan

© Traducerea în limba română: Elena Căpușan și Editura Casa, 2022

Redactor: Rozalia Varga

ISBN: 978-606-787-229-3

Reproducerea integrală sau parțială a prezentei cărți, publicarea, păstrarea într-o bază de date sub orice formă – electronică, mecanică, fotografică etc. – sunt interzise fără acordul editurii. Recomandările conținute în prezenta carte au fost verificate de către autor și editură, însă nu se oferă nicio garanție pentru acestea. Editura nu își asumă responsabilitatea pentru nicio daună morală sau materială.

Editat de Editura Casa

Editor responsabil: directorul editurii

Oradea, România

Tel: + 40 359 464 363

info@edituracasa.ro • www.edituracasa.ro

Tehnoredactor: Szász-Márton Beáta

Director marketing: Csiky Zoltán

Tipărit și legat la: Dürer Nyomda Kft., Gyula

Responsabil cu tipărirea: Aggod István, manager

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

CHOWN, XANNA EVE

Ghidul micii vrăjitoare : Cristalele / Xanna Eve Chown și Emily

Anderson ; il.: Luna Valentine ; trad.: Elena Căpușan. - Oradea :

Editura Casa, 2022

ISBN 978-606-787-229-3

I. Anderson, Emily

II. Luna, Valentine (il.)

III. Căpușan, Elena (trad.)

087.5

548

# Cuprins

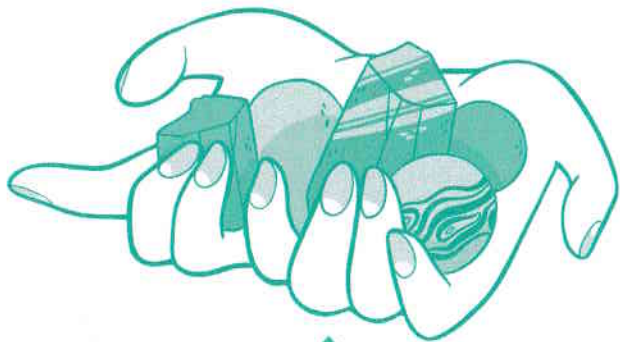
|   |     |
|---|-----|
| BINE AI VENIT ÎN LUMEA CRISTALELOR        | 7   |
| CELE MAI BUNE CRISTALE PENTRU MEDITAȚIE   | 14  |
| CELE MAI BUNE CRISTALE PENTRU MANIFESTARE | 37  |
| CELE MAI BUNE CRISTALE PENTRU CASĂ        | 59  |
| CELE MAI BUNE CRISTALE PENTRU VINDECARE   | 85  |
| CELE MAI BUNE CRISTALE PENTRU DIVINAȚIE   | 105 |
| INDEX CRISTALE                            | 126 |



Notă:

Ideile și sugestiile din această carte nu vor înlocui tratamentele medicale convenționale. Consultă întotdeauna un medic înainte să urmezi o terapie alternativă, ca să te asiguri că aceasta nu îți este contraindicată.

Poți folosi cristalele ca să inviți magia în viața ta – e suficient să strângi în mână o geodă scilpitoare de ametist sau o pietricică netedă și perfectă de jad, ca să înțelegi de ce trebuie să o faci. Le vei vedea frumusețea și le vei simți energia. Această carte îți va arăta cum cristalele te pot vitaliza, vindeca, îți pot scoate la iveală înțelepciunea înăscută... și multe altele!



**Citind despre cristale,  
s-ar putea să constăți că ești atrasă  
în mod deosebit de unele dintre ele.  
Acelea sunt pietrele tale! Dacă iei în  
mână un cristal și simți că nu mai  
vrei să îl lași, este un semn că acesta  
se potrivește cel mai bine nevoilor  
tale din acel moment.**

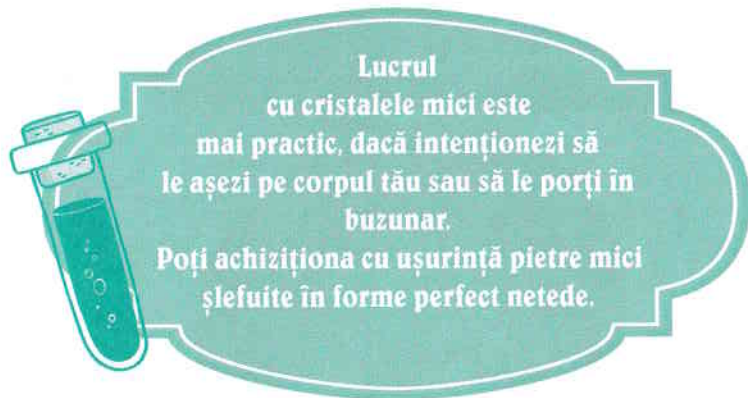
**Poți folosi cristalele în următoarele scopuri:**

- Ca să ridici nivelul de energie al unei încăperi
- Să-ți liniștești mintea
- Să dormi mai bine
- Să citești viitorul
- Să te conectezi la latura ta spirituală
- Să-ți vindeci corpul
- Să atragi iubirea
- Să îți dezvolti intuiția



# ALEGEREA CRISTALELOR

Un cristal de orice dimensiune sau formă, neted sau zgrunțuros, are proprietăți de vindecare. Nu contează cât de mare sau scump e un cristal, ci felul în care lucrezi cu el. Importantă este intenția ta, care trebuie să fie pură și pozitivă ca să amplifice beneficiile cristalului. (Vezi pagina 11 ca să înveți cum să încarci cristalul cu intenția ta.)



## SPUNE NU FALSURILOR!

Încearcă să te asiguri că pietrele pe care le cumperi sunt autentice și naturale. Cea mai bună cale de a evita imitațiile e să cumperi din magazinele specializate. Întreabă vânzătorul de unde sunt cristalele și cercetează-le cu atenție. Fii atentă la aspect, dar și la felul în care te fac să te simți.

## Pietre naturale

- Pietrele se dezvoltă natural în adâncurile pământului, în râuri sau pe stânci, în perioade foarte lungi de timp.
- Cristalele găsite în natură au forme neregulate și nuanțe neuniforme.
- Nuanța li se schimbă în timp, pălind, tulburându-se sau obținând filoane.

## Pietre vopsite

- Pietre ca agatul, howlitul, jaspul, cuarțul și granitul sunt adesea vopsite ca să arate mai bine.
- Majoritatea rubinelor și safirelor sunt tratate pentru un aspect mai plăcut.
- Smaraldelor li se umplu adesea crăpăturile și li se îmbunătățește claritatea.
- Toate acestea nu le știrbesc din proprietăți.

## Pietre sintetice

- Unele cristale sunt create în laborator, ceea ce le conferă o nuanță uniformă și vibrantă.
- Nu sunt chiar falsuri pentru că au aceleași proprietăți chimice ca pietrele naturale.
- Acestea nu vor menține aceleași niveluri de energie ca pietrele formate timp de secole.

## Cristale false

- Falsurile sunt făcute din plastic, rășini, ceramică sau pietre vopsite care arată exact ca cristalele naturale.
- Dacă sunt bule de aer în interiorul cristalului, cel mai probabil e un fals fabricat din sticlă.

## CURĂȚAREA CRISTALELOR

Cristalele captează energia din mediul și de la persoanele din jurul lor. Așadar, înainte să le folosești, trebuie să te scapi de orice energie negativă sau nedorită. Sunt mai multe modalități de curățare a cristalelor, iar unele sunt specifice anumitor cristale.

### Curat cristalin!

Asigură-te mereu înainte de a începe că cristalul nu va suferi pagube iremediabile! Unele se dezintegrează în apă sau se decolorează la soare.

#### Cinci modalități de a curăța un cristal:

- Ține-l câteva minute sub un jet de apă curată.
- Lasă-l afară peste noapte, în lună plină, astfel încât să absoarbă energia lunii.
- Pune-l într-un ghiveci cu plante aromatice, cum e rozmarinul, salvia sau levănțica, pentru câteva ore.
- Tămâierea este o modalitate străveche de purificare a energiei cu un mănunchi de salvie uscată. Aprinde vârful mănunchiului și suflă ca să stingi flacăra, apoi scaldă cristalul în fumul aromat.
- Folosește câteva picături de spray de curățare. (Se găsește în magazinele specializate pe cristale.)

## ÎNCĂRCAREA CRISTALELOR

Odată purificate, cristalele sunt pregătite să le încarci cu intenția ta. Intenția e scopul tău – cu ce vrei să te ajute cristalele. Poate fi ceva specific, cum ar fi să treci un test, sau mai general, cum ar fi sănătate, prosperitate sau fericire!



#### Cum îți declari intenția:

- Ține cristalul în mână și rostește-ți intenția.
- Adaugă la final „asta sau ceva mai bun”. (S-ar putea să fii plăcut surprinsă!)
- Cere-le cristalelor să lucreze mereu pentru binele cel mai mare cu putință.
- Încheie prin a le mulțumi cristalelor pentru ajutor. Dacă dorești, poți să le rogi să continue să lucreze pentru tine în timp ce tu îți vezi de treburile zilnice.

Chakrele sunt focare de energie care ne traversează întregul corp. Când energia chakrelor este în echilibru, întregul sistem este fortificat.



-  **Coroana**
-  **Al treilea ochi**
-  **Chakra gâtului**
-  **Chakra inimii**
-  **Plexul solar**
-  **Chakra sacră**
-  **Chakra rădăcinii**

### Cum să-ți echilibrezi chakrele:

- Întinde-te pe spate într-un loc confortabil.
- Așază câte un cristal pe fiecare chakra. Fiecărei chakre îi corespund câteva cristale potrivite. (Vezi pagina 13.) Alege-l pe cel de care te simți mai atrasă.
- Relaxează-ți corpul și respirația, și lasă cristalele să-și facă treaba!

## ȘAPTE CHAKRE PRINCIPALE



**Chakra coroanei** - Spiritualitate

Localizare: Vârful capului

Pietre: Ametist, cuarț, selenit



**Chakra celui de-al treilea ochi** - Înțelepciune

Localizare: Între sprâncene

Pietre: Ametist, obsidian negru, calcit albastru



**Chakra gâtului** - Comunicare

Localizare: Mijlocul gâtului

Pietre: Calcit albastru, topaz albastru, lapis lazuli, acvamarin, turcoaz



**Chakra inimii** - Iubire

Localizare: Mijlocul pieptului

Pietre: Cuarț roz, jad, moldavit



**Chakra plexului solar** - Încredere

Localizare: 6 cm deasupra buricului

Pietre: Calcit, topaz, citrin



**Chakra sacră** - Plăcere

Localizare: 6 cm sub buric

Pietre: Citrin, carneol, piatra lunii



**Chakra rădăcinii** - Temelie

Localizare: Baza șirei spinării

Pietre: Ochi de tigru, turmalină neagră, hematit

Meditația îți poate aduce liniște și pace, iar meditația cu cristale poate face mai mult de atât!

- Te poți conecta la ființele superioare care îți pot da o mână de ajutor.
- Visele tale vor deveni mai vii, cu mesaje și simboluri clare.
- Capacitatea ta de a simți ce va urma sau ce va spune cineva ar putea să se accentueze.
- Conectarea la ceilalți, creativitatea și destinul tău vor apărea într-o lumină mai bună ca oricând.



Ține un caiet aproape atunci când meditezi. S-ar putea să ai revelații pe care să-ți dorești să ți le notezi!

## Cum să meditezi cu cristalele:

- Găsește un loc liniștit și retras.
- Fă-te comodă - întinde-te pe jos sau așază-te pe o pernă ori fotoliu.
- Ține cristalele alese în mâini. Simte-le energia inundându-ți corpul și învăluind totul în jur.
- Încarcă cristalele cu intenția pentru această meditație. (Vezi pagina 11.)
- Încearcă să vizualizezi intenția încărcând cristalele.
- Continuă să ții cristalele în mâini sau așază-le pe chakrele pe care acestea le fortifică.
- Închide ochii și relaxează-te. Începe prin a te concentra pe respirație. Îngăduie-ți câteva inspirații adânci și expirații lente. Inspiră. Expiră.
- Permite-i energiei cristalelor să se desfășoare - dar nu o forța și nici nu îți face griji dacă nu se petrece nimic. Continuă să te relaxezi și să respiri adânc observând ce ți se întâmplă. S-ar putea să simți o dorință puternică de a face ceva nou în viață, să interceptezi mesaje de la alte creaturi sau să ai viziuni cu experiențe trecute. Primește-le pe toate știind că ești în siguranță.
- Când vei simți că e timpul să-ți închei meditația, numără de la zece la unu pentru a-ți rechema conștiința în prezent.